

# Risotto de spaghetti aux légumes

## Ingrédients pour 4 personnes :

- 200 g de spaghetti
- 1 carotte
- 1 courgette
- 50 g de champignons de Paris
- 2 cuillères à soupe d'huile
- 1 cuillère à soupe de beurre
- 2 cuillères à soupe de fromage râpé

## Préparation :

1/ Réaliser le bouillon de légumes mixés en cuisant tous les légumes découpés en gros morceaux à l'eau salée (50 cl) pendant 20 min, puis bien les mixer.

2/ Commencer par cuire les spaghetti *al dente*.

3/ Ensuite, détailler au couteau les spaghetti en morceaux de 1 cm sur votre planche.

4/ Verser les 2 cuillères à soupe d'huile dans une casserole et faites revenir à feu moyen pendant 1 min.

5/ Ajouter alors petit à petit le bouillon de légumes mixés.

6/ Recuire sur feu moyen pendant 5 à 8 min jusqu'à ce que les spaghetti aient absorbé le bouillon.

7/ Ajouter hors du feu le fromage râpé et servir bien chaud.

**Astuce :** vous pouvez remplacer le bouillon de légumes par un bouillon de conserve de thon avec les mêmes proportions.



### David Martin

C'est dans le Gers que David Martin fait ses premières armes dans des maisons étoilées. Puis il travaille à Londres pour le High Park Hotel, à La Nouvelle-Orléans, puis à Barcelone, avant d'entrer en 1992 au service d'Alain Passard icône Trois Etoiles Parisien à L'Arpège comme second à seulement 21 ans. Ensuite Bruxelles comme second du Trois Etoiles Bruneau. Aujourd'hui, David Martin porte fièrement ses deux Etoiles et son titre de chef de l'année du guide Gault Millau. Sa cuisine actuelle est de celles qui font forte impression. Non dénuée de classicisme, elle propose une lecture radicale qui peut parfois troubler, teintée de technique japonaise, le chef n'hésitant pas à provoquer, en balançant des saveurs d'une incroyable intensité.

Site: lapaix.eu  
Instagram: restaurantlapaix  
Facebook: david.martinlapaix

### Silent Jill

(SilentJill sur les réseaux sociaux) est une chroniqueuse télé, youtubeuse, influenceuse, mannequin et ex-chanteuse belge francophone. Elle est animatrice sur RTL-TVI mais elle est surtout jeune maman de 3 enfants ! Depuis 3 ans elle a également lancé sa propre chaîne YouTube nommée Silent Jill (référence au film Silent Hill).

Instagram: silentjill  
Youtube: Silent Jill  
Facebook: silentjill

Bon appétit !

