



© Charlotte Cornu

Octobre 2022

Trajectoires

Des nouvelles du centre d'accueil
pour demandeurs d'asile de **Montegnée**,
installé près de chez vous



Édito

Chers lecteurs et lectrices de cette première édition du magazine *Trajectoires* de Montegnée,

En ouvrant un centre d'accueil pour demandeurs de protection internationale dans l'ancienne clinique de l'Espérance, la Croix-Rouge a répondu à la demande de l'État. En effet, depuis plusieurs mois, le réseau d'accueil est saturé et il arrive fréquemment que de nombreuses personnes dorment à la rue, faute de place d'accueil.

Entre juillet 2021 et mars 2022, les bâtiments de l'Espérance ont abrité la cellule de réponse aux inondations de la Croix-Rouge ainsi qu'un centre d'accueil pour les personnes sinistrées lors des inondations de l'été 2021, aujourd'hui relogées ailleurs.

En avril, les collaborateurs de la Croix-Rouge ont travaillé d'arrache-pied pour tout mettre en place pour pouvoir ouvrir au plus vite ce centre à des candidats réfugiés. Grâce à une belle mobilisation du personnel de la Croix-Rouge ainsi qu'à l'aide de volontaires, le centre a pu accueillir ses 50 premiers résidents le 5 mai dernier.

Le centre, installé maintenant depuis quelques mois, met en place différents partenariats avec des organisations locales telles que la maison des jeunes de Saint-Nicolas ou la cellule article 27. Une chouette collaboration avec la commune, et plus précisément avec l'échevine de la jeunesse, a aussi vu le jour. Grâce à cette dernière, des fonds ont été débloqués pour permettre aux jeunes d'avoir des cours de français au centre. De plus, le centre s'intègre dans le quartier par le biais de rencontres avec la commissaire des agents de quartier, la bourgmestre ainsi que les propriétaires des magasins aux alentours.

Sara Fassotte
Directrice



Pour nous suivre de plus près, rendez-vous sur la page Facebook de notre centre : www.facebook.com/CentreaccueilCR.Montegnee

Sommaire

- 3 À la rencontre des personnes accueillies dans notre centre
- 4 Les ateliers citoyenneté, un premier pas vers l'intégration
- 6 Un demandeur de protection internationale du centre partage ses pensées positives
- 7 Recette du monde
- 8 Passez à l'action !

Dans la mesure du possible, ce document tient compte de la dimension du genre. Dans le seul but de ne pas alourdir le texte et de faciliter la lecture, le genre masculin est utilisé comme générique lorsqu'il se réfère à des personnes.

À la rencontre des personnes accueillies dans notre centre

Au centre de Montegnée, nous accueillons des hommes, des femmes, des familles et des MENA (mineurs étrangers non accompagnés¹) le temps que dure leur procédure de demande de protection internationale². Tous ont parcouru des milliers de kilomètres pour arriver ici. Nous avons donné la parole à quelques-uns d'entre eux. Ils nous parlent de ce qu'ils souhaitent faire plus tard, de l'accueil qu'ils ont reçu à l'école, de leur souhait de s'intégrer au mieux dans leur nouvel environnement...



Yamoussa, 20 ans
Guinée Conakry

« Je suis arrivé à Montegnée il y a 2 mois. J'ai été bien accueilli et maintenant je me sens chez moi en Belgique. Je me suis inscrit à la formation "Bonjour Belgique" pour mieux connaître la culture belge et m'intégrer ici. C'est quelque chose d'important pour moi. On ne peut pas vivre dans un pays sans le connaître. Par la suite, j'aimerais suivre une formation pour pouvoir travailler. »

Nicolas, 11 ans
République Démocratique du Congo

« Je suis allé à l'école avec ma maman. Le directeur m'a donné un sac. Tous les élèves de ma classe m'ont bien accueilli. Ils m'ont tout expliqué et ensuite on a joué au basket. Ils sont tous devenus mes amis. Je m'y sens bien. »

En Belgique, j'aime les foires avec les manèges. J'ai fait un manège qui monte et qui tourne et j'ai fait aussi la grande roue. Il n'y a pas ça au Congo.

J'ai été surpris de voir une Lamborghini. Elle était bleue. J'aime les voitures de course. »



Keytafanta, 23 ans
Côte d'Ivoire

« Au pays, j'étais commerçante et je vendais du poisson. J'aimerais suivre une formation en cuisine, mais d'abord je veux apprendre à lire et à écrire le français. Je n'ai pas eu la chance d'aller à l'école quand j'étais petite. C'est pourquoi, ici, je souhaite saisir cette chance. Après avoir suivi une formation en cuisine, je pourrai travailler et m'intégrer en Belgique. »

J'aime bien la Belgique, elle nous protège. La Belgique est jolie. »



Eureka, 10 ans
République Démocratique du Congo

« Ce qui m'a le plus étonné en Belgique, c'est la gare. Il y a beaucoup de trains en Belgique contrairement à mon pays. »

Je vais à l'école à pied avec ma maman et mes frères. L'école n'est pas loin du centre. On m'y a très bien accueilli. Les enfants sont venus vers moi et m'ont demandé comment j'allais, si j'avais envie de jouer. Tous les enfants de la classe sont devenus mes amis. Plus tard, j'aimerais devenir ingénieur. Je veux inventer des choses comme des jouets. »



Propos recueillis par
Marie Courrioux
Collaboratrice

Les candidats réfugiés qui veulent travailler sont obligés de travailler au noir.



4 mois après l'introduction de leur demande de protection, les demandeurs de protection internationale peuvent, sous certaines conditions, travailler en toute légalité en Belgique le temps que dure leur procédure.

1 C'est-à-dire qui arrivent en Belgique seuls, sans parent ni tuteur.

2 L'examen de la demande de protection internationale se fait par le Commissariat Général aux Réfugiés et aux Apatrides, qui décide d'accorder ou non le statut de réfugié en référence à la Convention de Genève et au droit belge.

Les ateliers citoyenneté, un premier pas vers l'intégration

Les demandeurs de protection internationale accueillis dans les 27 centres de la Croix-Rouge en Wallonie et à Bruxelles viennent de pays variés, dont la culture et les usages sont parfois bien différents de ceux de la Belgique. Il est important que les candidats réfugiés appréhendent le mieux possible leur nouvel environnement et s'y sentir bien, tout en restant qui ils sont, avec leurs propres origines et bagage culturel. Les ateliers citoyenneté proposés dans nos centres sont là pour les y aider.

Rester acteur de son quotidien

La Croix-Rouge accueille les demandeurs de protection internationale (autrement dit « d'asile ») le temps que dure leur procédure. Pour la Croix-Rouge, il est essentiel que ces personnes restent actrices de leur quotidien et cherchent à se faire une place dans leur nouvel environnement en attendant l'issue de leur procédure de demande de protection ; d'autant que cette dernière peut être longue et lente.

Des ateliers citoyenneté pour informer, échanger, réfléchir

Chaque centre demande aux nouveaux arrivants de participer à un atelier citoyenneté de 2 heures. Il s'agit d'un moment d'échange en groupe animé par un duo de collaborateurs et/ou volontaires formés. Les thèmes abordés concernent les normes et valeurs en Belgique.

Dans un cadre accueillant et bienveillant, l'objectif est d'engager un dialogue et d'échanger des points de vue



sur des sujets liés à la société ou aux lois en vigueur en Belgique. Cet atelier permet également d'informer tous les résidents du centre d'accueil des normes sociales et juridiques actuelles concernant les libertés individuelles, l'égalité, le vivre ensemble, le respect, la famille et la citoyenneté. Les échanges ont en outre pour but d'amener à une réflexion sur les ponts existants entre les normes et valeurs d'un pays à l'autre.

Cet atelier se veut une discussion ouverte, un moment de partage, où chacun apprend des choses des autres.

Les ateliers citoyenneté sont des moments riches pour tous. Les participants apprennent énormément de choses sur la Belgique, mais également sur les nombreuses autres cultures qu'ils vont côtoyer au sein du centre d'accueil, dont certaines sont très différentes de la leur. Les échanges apportent beaucoup aux animateurs : ils en apprennent, probablement autant que les participants, notamment sur la façon dont ces derniers perçoivent certaines pratiques en Belgique... et cela peut parfois

être surprenant, comme l'explique Mélanie, animatrice au centre d'Arlon :

« Lors d'un atelier en juillet dernier, un participant se questionnait sur les religions et a demandé si, en Belgique, les bouddhistes étaient nombreux. Avec mon co-animateur Rakis, nous avons été étonnés par la question, le bouddhisme étant une religion très minoritaire dans le pays. Le candidat réfugié a alors ajouté : "depuis que je suis arrivé, je vois beaucoup de statues de Bouddha !". Sa réflexion était tout à fait logique, il



© Charlotte Cornu

© Charlotte Cornu

ne pouvait pas savoir que ces statues sont rarement dotées d'un véritable sens religieux. Mais nous n'aurions jamais pensé qu'elles puissent amener cette confusion... »

La présence de volontaires (formés eux aussi) aux ateliers est vivement encouragée, pour qu'ils soient là en tant que « participants représentants du public belge », afin d'alimenter les échanges dans une perspective de prise de conscience et de respect de la diversité, de réseautage et de rencontres multiculturelles.

Et après ? Quels sont les autres facteurs favorisant l'inclusion sur lesquels agir ?

La formation « Bonjour Belgique » est également proposée aux demandeurs de protection internationale des différents centres de la Croix-Rouge. Celle-ci est reconnue dans le parcours d'intégration¹ et vise à renforcer l'autonomie, les connaissances et les compétences des demandeurs de protection internationale par rapport à leur parcours migratoire et à leur vie en Belgique.

L'atelier citoyenneté et cette formation sont ainsi un premier pas vers l'intégration. Cependant, rien de tel que de se confronter réellement à son nouveau monde pour y trouver sa place. Cela est notamment possible grâce aux formations qualifiantes, à l'apprentissage du français, au travail ou au volontariat : des activités qui, dans tous les cas, favorisent les échanges avec la population et permettent aux candidats réfugiés de créer des liens sociaux, de s'intégrer peu à peu.

En effet, « **L'intégration est un processus à double sens, impliquant à la fois les migrants et la société d'accueil** »². Dans le contexte migratoire actuel, **lutter contre les préjugés et les discriminations passe par la multiplication des rencontres et la favorisation des échanges**. C'est une clé au vivre ensemble harmonieux que la Croix-Rouge tend à développer toujours davantage.

¹ Le parcours d'intégration est obligatoire pour certaines personnes primo-arrivantes, mais il est accessible à tous. Il aborde les sujets du logement, de la santé, des institutions, de la scolarité des enfants, des possibilités de se former, du travail, etc. Pour en savoir plus : <https://parcoursintegration.be/fr/>.

² Platform for European Red Cross Cooperation on Refugees, Asylum Seekers and Migrants, *Guidelines on integration of migrants*, 2013.

Ainsi, si les candidats réfugiés sont incités à rencontrer la population de diverses manières, la Croix-Rouge propose également aux citoyens de venir à la rencontre des personnes qu'elle accueille de différentes manières : en devenant volontaire dans le centre le plus proche ou, plus simplement, en participant aux activités organisées par celui-ci.

C'était d'ailleurs le message de notre campagne *De part et d'autre* pour la journée mondiale des réfugiés du 20 juin dernier : la rencontre enrichit, des liens se créent entre les personnes, car nous sommes tous humains.

Louisa Constant

Service sensibilisation
& communication du département Accueil
des Demandeurs d'Asile



#TousHumains

**Vous aussi, venez
prendre part
à leur histoire !**

<https://bit.ly/3OJCzrh>



Pour en savoir plus sur les possibilités de venir à la rencontre des candidats réfugiés que nous accueillons, rendez-vous à la dernière page de ce Trajectoires.

Un demandeur de protection internationale du centre partage ses pensées positives

Nesar, résident du centre, nous partage la philosophie de vie qui le guide au quotidien, en tant que personne ainsi qu'en tant que demandeur de protection internationale qui doit faire face à de nombreux obstacles. Il s'adresse, dans un texte inspirant, aux autres candidats réfugiés, mais également à toute personne qui doit faire face à des difficultés dans sa vie.

Les lois de l'accomplissement, ou comment grandir dans la vie¹

Dans la vie, pour s'accomplir, il y a des « lois ». Si vous voulez apprendre et grandir, il vous faut observer, être attentif et prendre des mesures décisives pour s'assurer que ces lois fonctionnent en votre faveur, et non contre vous. Les personnes les plus accomplies dans ce monde sont attentives à ces lois, celles de l'accomplissement. Non seulement elles accomplissent davantage, mais elles vivent aussi une vie plus riche.

Soyez à présent vigilants tandis que nous passons en revue chacune des lois : voyez en quoi elles sont importantes et comment les appliquer dans votre vie.

1^{re} loi : Parlez moins, laissez les résultats parler pour vous-même

Vous n'avez pas à dire à tout le monde sans cesse ce que vous êtes en train de faire, ou ce que vous prévoyez d'accomplir. Les gens le remarqueront s'ils voient vos résultats avant de vous entendre parler de vos projets et ils vous respecteront plus pour cela. La majorité des personnes qui accomplissent de grandes choses parlent moins qu'elles ne travaillent.

En fait, cette déclaration peut paraître ridicule si on y réfléchit bien : comment quelqu'un pourrait-il être accompli si ses paroles l'emportent sur ses actions ? Si ses résultats sont moindres que ses mots ? Ce n'est pas là un signe de grandeur, mais d'ignorance et d'arrogance. Alors, parlez moins, faites plus et laissez vos résultats parler pour vous.

2^e loi : Écoutez plus

Vous ne pouvez pas apprendre si vous n'écoutez pas.

Vous ne pouvez pas grandir si vous n'apprenez pas. Alors, apprenez plus et mieux. Écoutez avec l'intention ferme d'en tirer quelque chose.

Soyez sérieux dans votre ambition de rendre votre vie aussi grande qu'elle peut l'être. Engagez-vous à devenir un étudiant

de la vie. Pour ce faire, essayez d'avoir la curiosité d'un enfant. Ce genre de curiosité et de présence d'esprit vous feront remarquer les détails que les autres ne voient pas et qui vous donneront un avantage.

Prenez conseil auprès des meilleurs professeurs et apprenez des échecs des pires professeurs autour de vous. En effet, vous pouvez apprendre de tout le monde.

3^e loi : Réagissez moins

Moins vous réagirez, mieux vous réagirez. Ne tirez pas de conclusions hâtives, ne laissez pas vos émotions prendre le dessus. Vous devez discipliner à la fois vos réactions et vos émotions envers chaque personne et chaque circonstance de votre vie. La discipline est la clé du pouvoir.

Une citation importante dit : « L'une des meilleures leçons que la vie peut vous donner est d'apprendre comment se maîtriser pour rester calme » (C. Pulsifer). Quand tout semble trop difficile, restez calme. Quand tout semble trop beau, restez calme. Ne surréagissez pas. Ne célébrez pas trop vite non plus. Mettez en pratique le fait d'appréhender chaque situation objectivement et calmement afin de pouvoir y répondre efficacement. L'adage dit : « apprenez à discipliner vos émotions, parce que si vous ne le faites pas, vos ennemis les utiliseront à leur avantage ».

4^e loi : Observez davantage

Au mieux vous observerez, au mieux vous comprendrez. Au mieux vous comprendrez, au mieux vous prendrez de bonnes décisions.

Soyez attentifs à ceux que vous admirez, ceux-là même qui vivent une vie similaire à celle que vous voudriez vivre. Soyez attentifs aux apprentissages, aux principes que vous voudriez maîtriser, aux compétences et habitudes que vous voudriez développer. Observez ce qui fonctionne et ce qui ne fonctionne pas dans votre propre vie.

Soyez attentifs et observez-vous vous-même. Comment vous sentez-vous dans tout événement et en toute circonstance ? Observez, évaluez et faites les changements appropriés.

Conclusion : Agissez !

Le principe que chacun devrait ajouter à la recette est « Agissez ! ». Comme Bruce Lee le disait : « Connaitre ne suffit pas. Il faut savoir appliquer. La volonté ne suffit pas. Il faut savoir agir. »



© Alexandre Lopez Calvo

¹ Le témoignage récolté n'engage pas les opinions de la Croix-Rouge.

Rien de ce que vous souhaitez obtenir dans la vie ne viendra à vous si vous restez assis. Levez-vous, sortez et allez l'obtenir ! Prenez-la, cette décision que vous voulez prendre, et faites tout ce qui est en votre pouvoir pour parvenir à votre but.

Pour la plupart d'entre nous, notre expérience de la vie consiste à tenter sans cesse d'arriver quelque part, d'arriver ailleurs que là où nous sommes. On essaie d'y arriver, de réussir notre vie, d'accomplir quelque chose. Quelque chose qui rendra tout meilleur. On essaie tous d'obtenir cette maison, ce travail, cette reconnaissance..., cette chose qui changerait tout.

Si comme moi, vous êtes venu de loin pour arriver ici en Belgique, là où vous désiriez vivre, il vous faut garder à l'esprit votre passé et les espoirs que vous aviez autrefois pour l'avenir.

Il se pourrait que vous soyez en souffrance, mais gardez à l'esprit que vous n'êtes pas allé si loin juste pour aller si loin. Vous allez vous en sortir tout comme vous vous êtes sortis de nombreuses difficultés dans la vie. Peu importe ce qu'il advient, vous devez continuer pour atteindre ce que vous voulez atteindre et devenir qui vous méritez de devenir. C'est normal de souffrir, mais ça ne l'est pas d'abandonner. Parfois, on perd et, parfois... on apprend.

Au final, il n'y a pas d'exception : sur chaque pierre tombale se trouvent les dates de naissance et de décès. Soyez comme une onde entre la vie et la mort, plutôt qu'un trait d'union plat.

Nesar Ahmad Ahmadi

Texte adapté de l'anglais par
Tasnim Amdouni



Les Maisons Croix-Rouge sont là pour tous et toutes !

Les personnes migrantes sont au cœur des préoccupations de la Croix-Rouge. En plus d'accueillir les candidats réfugiés le temps de leur procédure de demande de protection internationale, elle propose d'autres services aux personnes migrantes, quel que soit leur statut.

Les **Maisons Croix-Rouge** offrent une série de services et d'actions permettant d'améliorer les conditions d'existence des personnes les plus vulnérables, migrantes ou non : aide alimentaire, boutique de seconde main, aide matérielle d'urgence, visite aux personnes isolées, prêt de matériel paramédical, formation aux premiers soins, etc.

Envie d'en savoir plus ? Rendez-vous :

- > à la Maison Croix-Rouge Saint-Nicolas | Grâce-Hollogne, rue de la Source, 1 à 4420 Saint-Nicolas ;
- > à la Maison Croix-Rouge Awans | Ans, rue de l'Église, 23 à 4340 Awans ;
- > ou à la Maison Croix-Rouge Liège | Angleur, rue Darchis, 6-8 à 4000 Liège.

Plus d'infos sur nos Maisons Croix-Rouge en Wallonie et à Bruxelles : <https://maisons.croix-rouge.be>.



© Louisa Constant



RECETTE DU MONDE

Ragoût aux crevettes d'Angola

Une recette angolaise simple, rapide et efficace

Ingrédients pour 4 personnes :

- > 600 g de grosses crevettes à décortiquer
- > 1 gros oignon
- > 2 tomates
- > 2 gousses d'ail
- > 1 bouquet de coriandre fraîche
- > 1 citron
- > 12 cl de lait de coco
- > Sel, poivre, huile

Préparation (1h) :

Dans un premier temps, décortiquer les crevettes puis les passer à l'eau pour enlever tout déchet résiduel. Émincer l'oignon, éplucher les gousses d'ail et couper les tomates en petits cubes.

Dans une sauteuse, faire chauffer de l'huile et y faire revenir l'oignon. Ajouter les crevettes, puis râper l'ail au-dessus de la sauteuse. Laisser cuire une minute avant d'ajouter les tomates, le jus du citron, le lait de coco, le sel et le poivre.

Après une cuisson de quelques minutes, ciseler la coriandre sur le ragoût et servir chaud sur un lit de riz blanc ou de pâtes.

Bon appétit !

Contactez-nous pour passer à l'action !

T : 04/230 33 55

@ : centre.montegnee@croix-rouge.be

Merci



Pour nous suivre de plus près,
rendez-vous sur la page Facebook
de notre centre :

www.facebook.com/CentreaccueilCR.Montegnee

Devenez bénévole !

Notre centre est plus
précisément à la recherche de
volontaires pour :

- > tenir la **vestiboutique** du centre ;
- > **conduire** les résidents à des

rendez-vous ou activités ;

- > **animer et encadrer des activités** avec les résidents ;
- > donner des **cours de français et d'alphabétisation** ;
- > animer l'**école des devoirs**.

Suivez toutes les offres de
volontariat sur

<https://volontariat.croix-rouge.be/soutenir-les-migrants>.

Donnez une seconde vie à vos vêtements et objets !

Vous souhaitez venir en aide
aux candidats réfugiés que nous
accueillons ?

Notre centre est
à la recherche de :

- > **poussettes** et **maxi-cosy** ;
- > **vêtements** et **chaussures** pour hommes ;

- > **vêtements** et **chaussures** pour garçons adolescents.

Participez à nos activités !

Nous vous invitons régulièrement à
venir à notre rencontre pour mieux
comprendre la réalité des personnes
que nous accueillons. Pour être au
courant de nos activités, rendez-
vous sur notre page Facebook.

Les routes de la honte

« Je me souviens de tout.
Ça revient dans ma tête
tout le temps. C'est très
difficile d'oublier. »

Des enfants afghans racontent la route des Balkans

Une plateforme qui vous
invite à prendre la route
des Balkans et à vous
arrêter aux frontières
pour écouter ce que de
jeunes migrants afghans
y ont vécu.



➔ <https://bit.ly/3IKLztc>



© Julien Englebort

Trajectoires

**Lettre d'information du Département
« Accueil des Demandeurs d'Asile »
de la Croix-Rouge de Belgique**

Centre d'accueil « L'Espérance » de
Montegnée - n° 1 - Octobre 2022

Coordinatrice de rédaction :
Louisa Constant
Service sensibilisation
& communication

Éditeur responsable :
Pierre Hublet, rue de Stalle 96
B-1180 Bruxelles

Notre adresse :
Rue Saint-Nicolas 447-449
4420 Montegnée

Visitez notre site internet :
<https://accueil-migration.croix-rouge.be>

Avec le soutien de
fedasil
AGENCE FEDERALE POUR
L'ACCUEIL DES DEMANDEURS D'ASILE

