

Journée mondiale des 1ers secours
Reprise en toute sécurité de nos formations « covid proof »



Ce samedi 12 septembre, comme chaque 2^e samedi de septembre, a lieu la Journée mondiale des Premiers secours.

La Croix-Rouge de Belgique, leader pour ses formations auprès du grand public et en entreprise, enseigne les premiers secours chaque année à près de 40.000 personnes et se donne comme objectif prioritaire de former au moins une personne par foyer.

Pour sauver, ensemble, un maximum de vies !

5 mois d'interruption

Interrompues en raison de la crise sanitaire durant 5 longs mois, nos formations grand public reprennent en ce mois de septembre, accompagnées des nécessaires mesures de sécurité.

Ce jeudi, devant la journée mondiale de samedi, nous avons présenté à la presse notre formation adaptée « covid proof » en compagnie d'un formateur professionnel. Dans une salle

adaptée, pourvue de marquages au sol, chaque participant, en ce mois de septembre, reçoit un masque qu'il garde durant toute la formation.

Nous voulons cette formation très participative et pratique, mais en fonction des nécessaires mesures de sécurité, nous ne pouvons plus procéder à des mises en situation avec grimage des candidats au BEPS (Brevet européen des premiers secours) : cet exercice est remplacé par des études de cas concrets, où seul le formateur simule l'accident. Le groupe interagit ensuite et avance ses propositions de réaction.

En revanche, les exercices de réanimation cardio-pulmonaire (RCP) sur mannequin sont maintenus, mais avec port obligatoire de gants (fournis).

Adaptations des contenus :

- Pour la réanimation, nous suivons les recommandations de l'ERC (European Resuscitation Council - Conseil européen de réanimation).
- Nous adaptons les gestes de premiers secours au contexte COVID-19 afin de porter secours en toute sécurité.
- Nous ajoutons à la formation la pratique des mesures d'hygiène (comment se laver les mains, comment porter un masque...).
- Nous apprenons à l'intervenant comment guider adéquatement la victime ou un témoin.

Inventivité et adaptation

Durant le confinement, le grand public étant privé de formations, nous avons innové et nous sommes adaptés à cet arrêt forcé :

- Développement en ligne de tutoriels liés à la crise sanitaire (comment bien porter le masque, rentrer à l'école et retourner sur son lieu de travail en toute sécurité, les mesures de sécurité spécifiques en maison de repos...) : <https://www.croix-rouge.be/tuto-rentree/> : plus de 15.000 vues
- Promotion de notre application pour smartphone <https://www.croix-rouge.be/app-premiers-soins/> : 34.754 téléchargements fin août !
- Promotion de notre jeu « serious game » sur le web <https://sauver.be/> : 9.125 utilisateurs (+25%)
- Vidéos « les gestes qui sauvent » sur la chaîne youtube de la Croix-Rouge. <https://www.youtube.com/user/croixrougedebelgique>

Fin mai, nos formations de secourisme en entreprise ont progressivement repris avec succès. 135 formations ont déjà eu lieu depuis, et 650 environ sont programmées d'ici fin 2020.

Toutes nos formations en présentiel pour les particuliers reprennent ce mois de septembre.
<https://formations.croix-rouge.be/formations-particuliers/>

Avec très prochainement la possibilité de s'inscrire et de payer directement en ligne.

Les mesures de sécurité :

- Les groupes de participants sont limités à 12 personnes.
- Le port du masque est obligatoire.
- La salle est pourvue de marquages au sol, permettant d'éviter tout contact direct entre les apprenants.
- Utilisation régulière de gel désinfectant durant la formation : en entrant et en sortant de la salle de formation

Et si je suis face à une victime ?

Les principes et directives du Conseil européen de réanimation sont applicables : les victimes ne doivent en aucun cas être ignorées !

Vous pouvez toujours aider en période de Covid sans mettre en danger votre propre santé.

«Le principe général des premiers secours continue de s'appliquer», déclare Agata Bonsignore, responsable des formations premiers secours à la Croix-Rouge. « Mais les premiers soins ou la RCP ne doivent PAS être lancés si la sécurité du secouriste ne peut être suffisamment assurée. En ce cas il est recommandé d'appeler directement le 112 qui vous guidera». En général, la directive conseille aux secouristes de ne pas s'approcher à moins d'un mètre cinquante de la victime. Si la victime est consciente, une aide à distance peut être fournie, en lui donnant des instructions sur la manière dont elle peut s'aider elle-même, tout en prévenant les services d'urgence, si nécessaire.

« C'est seulement si une action vitale, telle qu'une réanimation, doit être effectuée, que le secouriste se rapprochera de la victime. Dans ce cas, il portera un masque buccal et des gants jetables (pour le secouriste professionnel). Il est recommandé de couvrir le nez et la bouche de la victime avec un chiffon ou un vêtement, à moins qu'il ne porte déjà le masque. Cela empêche le secouriste d'entrer en contact direct avec de petites particules des voies respiratoires qui sont libérées lors des compressions thoraciques ».

Dans tous les cas de figure, vous pouvez toujours porter secours en suivant ces 4 points :

- avertir les services d'urgence : appeler le 112
- donner à la victime des instructions à distance, étape par étape, sur la façon dont elle peut s'aider elle-même (par exemple comprimer une hémorragie, refroidir une brûlure...)
- aviser un parent ou un ami de la victime
- rassurez la victime et restez avec elle jusqu'à l'arrivée des secours (le délai moyen que met l'ambulance pour arriver sur les lieux d'un accident est de 8 minutes)

Les premiers secours ne doivent pas être considérés comme une alternative à l'intervention des services d'urgence mais comme une réponse directe et initiale d'un individu, qui peut augmenter les chances de survie d'une victime avant une prise en charge par des professionnels. En ce sens, l'individu intervenant est **le premier maillon de la chaîne de secours.**

Les premiers secours dès l'école primaire

La Croix-Rouge de Belgique considère que le moyen le plus efficace pour disséminer au maximum les connaissances des gestes qui sauvent dans une société est d'inclure l'apprentissage de ces gestes dans le parcours scolaire des élèves dès l'école primaire.

Ce mois de septembre, nos formations reprennent également dans les écoles, de manière adaptée.

Par exemple, **pour les élèves de primaire**, tout en gardant la qualité de notre approche pédagogique, que nous voulons ludique, participative et active pour les enfants, nous ferons en sorte que les enfants ne manipulent pas le même matériel, tandis que les fiches utiles à la formation seront placées en « quarantaine » durant 5 jours après chaque formation et que le matériel de grimage pour les « fausses » blessures sera à usage unique.

Environ 5000 enfants sont formés par année scolaire.

Enfin, nous innovons avec des activités pédagogiques, développées cet été, et mises à la disposition des professeurs gratuitement, pour toutes les classes de primaire : cette « boîte à outils » sera à télécharger sur des portails destinés spécifiquement aux enseignants. Parmi les modules à utiliser en classe : l'importance des gestes barrière, la gestion des émotions ressenties durant la pandémie, les virus et leur propagation. « *Nous essayons de répondre à la crise* », explique Laura Lopez, directrice de la Croix-Rouge Jeunesse. « *Si nous ne pouvons reprendre les formations normalement, nous donnons aussi aux enseignants les outils nécessaires à la reprise* ».