

## Vivre le déconfinement en toute sécurité avec la Croix-Rouge

Un tuto très complet accessible dès ce 4 mai : utiliser les transports en commun, le bon usage du masque, nettoyer son espace de bureau, règles au vestiaire, au réfectoire, ...

Je pars de la maison, quel est le bon réflexe ? Comment bien positionner mon masque ?

Je monte dans le bus, j'arrive au travail, je m'installe à mon bureau... quid de la pause midi au réfectoire ?

Du départ de la maison au retour maison, en commençant par le parking du boulot, le vestiaire, les transports en commun ou le covoiturage, ou encore l'utilisation des sanitaires ou la façon d'aborder son poste de travail en cette période : **à chaque étape la Croix-Rouge se propose de vous guider pas à pas dans cette période de déconfinement et de retour à l'activité pour beaucoup d'entre nous.**

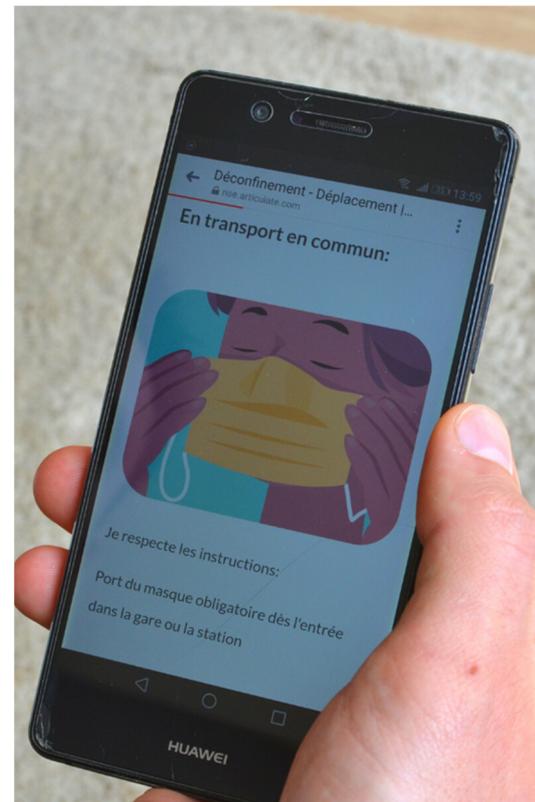
Un tutoriel adapté au grand public est mis à disposition de tous, gratuitement dès ce 4 mai, et permet, à tout moment, sur son GSM, sa tablette ou son ordinateur, de tout savoir, en tant que citoyen lambda, pour se déconfiner en toute sécurité.

Le tutoriel comprend des explications détaillées et imagées pour chaque étape.

Bien évidemment, cette formation est en parfaite conformité avec les mesures gouvernementales !

C'est la seconde fois que la Croix-Rouge établit un tutoriel en relation avec la pandémie de Covid19 : le premier, créé en collaboration avec Médecins Sans Frontières, la Région Bruxelloise et la Wallonie, est destiné au personnel des Maisons de repos, et reprend point par point la procédure correcte d'habillage et de déshabillage du personnel, telle que nous l'avons enseignée lors de formations à tous nos secouristes et ambulanciers. Il est complété des précautions à prendre dans l'établissement, ainsi que des conseils face aux patients suspects ou confirmés Covid19.

Nos formations en premiers secours sont actuellement suspendues jusqu'à nouvel ordre mais nous nous adaptons pour aider le plus grand nombre !



Découvrez le tuto ici : [www.croix-rouge.be/tuto-deconfinement](http://www.croix-rouge.be/tuto-deconfinement)