

1^{er} octobre journée mondiale des personnes âgées

« Nous sommes tous le voisin d'une personne seule »

Les bénévoles de la Croix-Rouge sensibilisent : des pralines à partager

Selon une étude de la fondation Roi Baudoin : en 2020 la Belgique comptera **un million de personnes âgées souffrant de solitude.**

Avec l'avancée en âge et l'augmentation de la précarité, l'exclusion sociale est sans doute la crise socio-humanitaire du 21^e siècle en Europe. La solitude est un enjeu invisible de santé publique au même titre que le tabagisme ou l'obésité.

2020 c'est demain et nous sommes tous concernés ! Nous sommes toutes et tous voisins d'une personne seule.

Le 1^{er} octobre, à l'occasion de la journée mondiale de la personne âgée, les bénévoles de la Croix-Rouge se mobilisent aux quatre coins de Bruxelles et de la Wallonie, en allant à votre rencontre et en vous invitant à partager un moment avec une personne seule de votre entourage.

C'est aussi l'occasion de rencontrer ces équipes de bénévoles, d'en apprendre plus sur leur mobilisation et, pourquoi pas, de les rejoindre dans leurs actions de lutte contre l'isolement !

En 2018, les bénévoles de la Croix-Rouge ont :

- Rendu **13250 visites individuelles** à plus de 500 personnes seules
- Organisé **plus de 200 activités** (pour près de 3700 personnes) en Maisons Croix-Rouge pour favoriser la rencontre et le lien.
- Organisé **plus de 10300 visites et 700 activités** au bénéfice de plus de 1500 aînés en maison de repos et de soins.

Témoignage de Patrick, bénévole:

« Ce n'est pas toujours visible au premier abord mais les visites font beaucoup de bien aux personnes. La personne que je visite me raconte ses histoires avec la famille, ses peurs, ses angoisses. Et pour finir, elle s'est inscrite à une activité, nous avons fait des visites à l'extérieur, au jardin public... On s'est petit à petit découvert des loisirs en commun ce qui a pas mal facilité la confiance. »

Témoignage d'une résidente de maison de repos, Céline : *« Je tiens à remercier le groupe de bénévoles de la Croix-Rouge qui, une fois par mois, viennent nous tenir compagnie, effectuer quelques travaux de couture ou nous accompagner dans nos tricots. Les conversations vont bon train, nous prenons ensemble un petit café et une petite douceur apportée par une*

bénévole. C'est un moment précieux de partage qui, pour des personnes âgées et parfois isolées, tient une belle place dans la journée ».

Les mini-boîtes de pralines « à partager » seront distribuées par nos bénévoles entre le 28 septembre et le 6 octobre en Wallonie et à Bruxelles pour sensibiliser le public à la solitude des personnes âgées.

Les bénévoles de la Croix-Rouge seront présents à Bruxelles:

- À Woluwé-St-Pierre, le 1er octobre en matinée, au marché de Stockel, Place Dumont
- À Jette, le 1er octobre en matinée au marché, place du Miroir
- À Saint Gilles, le 1er octobre en fin d'après-midi au marché, Parvis St Gilles

Plus d'infos ?

www.croix-rouge.be/solitude

ou téléphonez au 105 (appel gratuit)

*Une opération soutenue par ESS et la Fédération Wallonie-Bruxelles.